A. BRASIOLI

DIO È FEDELE ALLE SUE PROMESSE

L'Avvento, con cui inizia l'anno liturgico, si caratterizza come un tempo da vivere sotto il segno della venuta del Signore. È infatti tempo di preparazione alla venuta storica del Figlio di Dio, ricordata nella solennità del Natale, ma anche tempo propizio per farsi attenti alla venuta escatologica del Signore. Si tratta di due venute reali, inscindibili, seppur dilatate nel tempo.

Nella liturgia odierna la venuta di Gesù nella carne, il mistero dell'incarnazione, è adombrata nella voce profetica di Geremìa: il Signore manterrà, a suo tempo e nel modo noto a lui solo, le promesse fatte al suo popolo (*I Lettura*); le immagini sconvolgenti, ma non senza speranza, della pagina evangelica richiamano invece la venuta del Signore alla fine dei tempi.

Tra queste due venute si colloca il tempo della Chiesa, da vivere per ogni credente con buona coscienza per piacere a Dio. Di fronte alla logica edonistica imperante Gesù ci esorta a uno stile di vita sobrio che vigili sulle vibrazioni del proprio mondo interiore e che poggi sulla forza della preghiera (*Vangelo*); e, di fronte all'insidia dell'individualismo, sta il caloroso invito di san Paolo a crescere nella fraternità (*II Lettura*).

don Giuliano Saredi, *ssp*

Anche oggi l'uomo è diviso tra la paura per il futuro e la fede quasi cieca nella scienza e nella tecnologia che promettono sicurezza, benessere e salute. Il tempo di Avvento è un richiamo a non essere pigri per poter riconoscere i segni che annunciano il Signore che viene, l'unico Salvatore dell'uomo.

ANTIFONA D'INGRESSO (Sal 24,1-3) in piedi

A te, Signore, innalzo l'anima mia, mio Dio, in te confido: che io non resti deluso! Non trionfino su di me i miei nemici! Chiunque in te spera non resti deluso.

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Assemblea - **Amen.**

C - Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.
A - **E con il tuo spirito.**

ATTO PENITENZIALE *si può cambiare*

C - Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invochiamolo con cuore pentito.

Breve pausa di silenzio.

– Signore, che sei venuto nel mondo per salvarci, Kýrie, eléison. A - **Kýrie, eléison.**

– Cristo, che vieni a visitarci con la grazia del tuo Spirito, Christe, eléison.
A - **Christe, eléison.**

– Signore, che verrai un giorno a giudicare le nostre opere, Kýrie, eléison.
A - **Kýrie, eléison.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. A - **Amen.**

Non si dice il Gloria.

ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio, nostro Padre, suscita in noi la volontà di andare incontro con le buone opere al tuo Cristo che viene, perché egli ci chiami accanto a sé nella gloria a possedere il regno dei cieli. Per il nostro Signore Gesù Cristo... A - **Amen.**

Oppure:

C - Padre santo, che mantieni nei secoli le tue promesse, rialza il capo dell'umanità oppressa dal male e apri i nostri cuori alla speranza, perché attendiamo vigilanti la venuta gloriosa di Cristo, giudice e salvatore. Egli è Dio, e vive e regna con te... A - **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA Ger 33,14-16 seduti

Farò germogliare per Davide un germoglio giusto.

Dal libro del profeta Geremìa

14Ecco, verranno giorni – oràcolo del Signore – nei quali io realizzerò le promesse di bene che ho fatto alla casa d'Israele e alla casa di Giuda.

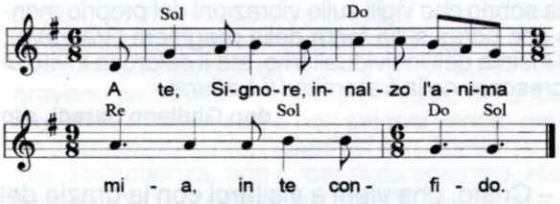
15In quei giorni e in quel tempo farò germogliare per Davide un germoglio giusto, che eserciterà il giudizio e la giustizia sulla terra.

16In quei giorni Giuda sarà salvato e Gerusalemme vivrà tranquilla, e sarà chiamata: Signore-nostra-giustizia.

Parola di Dio A - **Rendiamo grazie a Dio.**

SALMO RESPONSORIALE Dal Salmo 24/25

℟ **A te, Signore,**
innalzo l'anima mia,
in te confido.



Fammi conoscere, Signore, le tue vie, / insegnami i tuoi sentieri. / Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, / perché sei tu il Dio della mia salvezza. ℟

Buono e retto è il Signore, / indica ai peccatori la via giusta; / guida i poveri secondo giustizia, / insegna ai poveri la sua via. ℟

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà / per chi custodisce la sua alleanza e i suoi precetti. / Il Signore si confida con chi lo teme: / gli fa conoscere la sua alleanza. ℟

SECONDA LETTURA 1Ts 3,12–4,2

Il Signore renda saldi i vostri cuori al momento della venuta di Cristo.

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Tessalonicési

Fratelli, 12il Signore vi faccia crescere e sovrabbondare nell'amore fra voi e verso tutti, come sovrabbonda il nostro per voi, 13per rendere saldi i vostri cuori e irreprensibili nella santità, davanti a Dio e Padre nostro, alla venuta del Signore nostro Gesù con tutti i suoi santi.

4,1Per il resto, fratelli, vi preghiamo e supplichiamo nel Signore Gesù affinché, come avete imparato da noi il modo di comportarvi e di piacere a Dio – e così già vi comportate –, possiate progredire ancora di più. 2Voi conoscete quali regole di vita vi abbiamo dato da parte del Signore Gesù.

Parola di Dio A - **Rendiamo grazie a Dio.**

CANTO AL VANGELO (Sal 84/85,8) in piedi

Alleluia, alleluia. Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza. **Alleluia.**

VANGELO Lc 21,25-28.34-36

La vostra liberazione è vicina.

Dal Vangelo secondo Luca
A - **Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: 25«Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti, 26mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte.

27Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con grande potenza e gloria.

28Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina.

34State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso; 35come un laccio infatti esso si abbatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra. 36Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere, e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».

Parola del Signore A - **Lode a te, o Cristo.**

PROFESSIONE DI FEDE in piedi

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero,** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo,** *(a queste parole tutti si inchinano)* e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che**

è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

PREGHIERA DEI FEDELI *si può adattare*

C - Fratelli e sorelle, l'Avvento ci dispone all'attesa del Signore. Preghiamo perché la nostra speranza, rinnovata dalla vitalità dell'Eucaristia, sia conforto della Chiesa pellegrinante e pegno di eterna gloria.

Lettore - Diciamo insieme:

℟ **Signore, ravviva la nostra speranza.**

1. Per la Chiesa: non si stanchi mai di annunciare la fedeltà di Dio alle sue promesse di salvezza e, tra le insidie del mondo, tenga alta l'aspirazione al premio eterno e alla vita senza fine. Preghiamo:

2. Per lo sviluppo dei popoli: si guardi con umana e cristiana sensibilità alle disuguaglianze e alle loro cause; si ricerchi davvero il bene comune, favorendo la lotta contro ogni miseria e ingiustizia. Preghiamo:

3. Per i bambini: l'avvicinarsi della festa del Natale ispiri cura e accoglienza verso i piccoli, per accompagnare con intelligenza e amore il loro aprirsi alla vita. Preghiamo:

4. Per la nostra comunità: il tempo di Avvento orienti a Dio i pensieri e gli affetti del cuore, perché bella sia la preghiera, vera la fraternità, sobria la vita e lieta la condivisione con chi è nel bisogno. Preghiamo:

Intenzioni della comunità locale.

C - O Signore grande nell'amore, esaudisci le nostre suppliche. Il mistero della tua venuta accresca in noi il bene inestimabile della speranza. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. A - **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

ORAZIONE SULLE OFFERTE in piedi

C - Accogli, o Signore, il pane e il vino, dono della tua benevolenza, e concedi che il nostro sacrificio spirituale compiuto nel tempo sia per noi pegno della redenzione eterna. Per Cristo nostro Signore. A - **Amen.**

PREFAZIO *si può cambiare*

Prefazio dell'Avvento I: La duplice venuta di Cristo, *Messale 3a ed., p. 328.*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro. Al suo primo avvento nell'umiltà della condizione umana egli portò a compimento la promessa antica e ci aprì la via dell'eterna salvezza. Quando verrà di nuovo nello splendore della gloria, ci chiamerà a possedere il regno promesso che ora osiamo sperare vigilanti nell'attesa. E noi, uniti agli Angeli e agli Arcangeli, ai Troni e alle Dominazioni e alla moltitudine dei cori celesti, cantiamo con voce incessante l'inno della tua gloria:

Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

INVITO AL BANCHETTO EUCARISTICO

C - Ecco l'Agnello di Dio, ecco colui che toglie i peccati del mondo. Beati gli invitati alla cena dell'Agnello.

Tutti - **O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa, ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.**

ANTIFONA ALLA COMUNIONE (Sal 84/85,13)

Il Signore donerà il suo bene e la nostra terra darà il suo frutto.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE in piedi

C - La partecipazione a questo sacramento, che a noi pellegrini sulla terra rivela il senso cristiano della vita, ci sostenga, o Signore, nel nostro cammino e ci guidi ai beni eterni. Per Cristo nostro Signore. A - **Amen.**

PROPOSTE PER I CANTI: da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio*: Si accende una luce (458); Tu, quando verrai (451). *Salmo responsoriale*: Ritornello: M° C. Recalcati; *oppure*: Ha sete di te, Signore, l'anima mia (416). *Processione offertoriale*: O Dio dell'universo (308). *Comunione*: Terra promessa (735); Passa questo mondo (702). *Congedo*: Chi è mia madre? (575).

PER ME VIVERE È CRISTO

Il Signore è dolce e soave... Nessuno potrà mai mangiarlo e berlo interamente, perché mangiandolo e bevendolo non si esaurisce, né si consuma. Questo nostro pane è eterno, questa nostra sorgente è perenne, questa nostra fonte è dolce.

– San Colombano

Preghiera mattutina d'Avvento

All'alba del sole che sorge

Come ogni mattina, Signore, voglio celebrare insieme a tutta l'umanità il Salvatore che sta per venire al nostro incontro per dare il suo vero significato alla nostra vita. Aprimi il cuore, la mente e le labbra e concedimi di vivere questa preghiera in nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. La luce sta squarciando le tenebre e il sole risplende nuovamente sulla terra: così farà il nostro Salvatore. *Signore, suscita la tua potenza e vieni a salvarci.*

Insieme a Zaccaria, mio padre nella fede, voglio benedirti, Signore, sul far del giorno; insieme a lui voglio render gloria a te, grande Dio d'Israele, Padre di tutti gli uomini della terra. Penso alle innumerevoli visite che hai fatto al tuo popolo e a tutte le liberazioni che hai operato nel corso della sua storia. Ricordo il re Davide, tuo servo fedele e tutti gli altri liberatori che hai mandato al momento giusto. *Signore, suscita la tua potenza e vieni a salvarci.*

Hai annunciato i tuoi interventi per mezzo dei profeti, fin dal principio della storia umana: perché da allora non hai mai cessato di operare per affrancare il mondo intero dalle oppressioni che gravano su di esso. L'avevi promessa, nella tua immensa misericordia e non sei mai venuto meno al tuo giuramento: l'Alleanza con Abramo e la sua discendenza, non è mai stata smentita. Hai liberato il tuo popolo dai suoi ceppi affinché ti potesse servire senza timore e nella pace, e potesse vivere la propria vita sotto il tuo sguardo come un figlio attento e buono. *Signore, suscita la tua potenza e vieni a salvarci.*

È questo il canto che ti ha rivolto Zaccaria per annunciare un tempo nuovo nella storia. Ed è anche il mio canto, all'inizio di questo nuovo giorno, un giorno che, a poco a poco, mi rivelerà la salvezza che mi vuoi offrire oggi. Come la luce che risplende sulle cose mi rivela nuovamente il tuo universo, Signore, così la luce che sorge nel mio cuore dissipa le tenebre che ancora mi opprimono. Tutto questo è il dolce frutto della tua tenerezza e il dono gratuito della tua misericordia, che stiamo per celebrare.

Roger Gauthier, *Preghiere per le esigenze del cuore*, Cittadella Editrice 1998.

CALENDARIO (29 novembre-5 dicembre 2021)

I sett. di Avvento / C - I sett. del Salterio

Risvegliamo in noi l'attesa del ritorno glorioso di Cristo.

29 L **Andiamo con gioia incontro al Signore.** Dio domanda di collaborare al suo progetto accogliendolo nella fede, amando il suo volere e desiderando le sue promesse, come fa il centurione. *S. Saturnino; S. Illuminata; B. M. Maddalena dell'Incarnazione.* Is 2,1-5; Sal 121; Mt 8,5-11.

30 M *S. Andrea ap. (f, rosso).* **Per tutta la terra si diffonde il loro annuncio.** La sequela autentica di Gesù non dà spazio a indugi e non concede alcuno sconto: è radicale e assoluta. *S. Galgano Guidotti; S. Mirocleto.* Rm 10,9-18; Sal 18; Mt 4,18-22.

1 M **Abiterò nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita.** Al banchetto messianico, prefigurato dalla moltiplicazione dei pani, sono invitati tutti, anche coloro che definiamo non credenti. *S. Eligio; B. Clementina N. Anuarite; B. Charles de Foucauld.* Is 25,6-10a; Sal 22; Mt 15,29-37.

2 G **Benedetto colui che viene nel nome del Signore.** Nella vita, come nell'edificazione di una casa, è determinante la qualità del fondamento: solo poggiando le proprie azioni sulla parola di Dio la vita si realizza pienamente. *S. Viviana; B. Giovanni Ruysbroeck; S. Cromazio.* Is 26,1-6; Sal 117; Mt 7,21.24-27.

3 V *S. Francesco Saverio (m, bianco).* **Il Signore è mia luce e mia salvezza.** La guarigione dei due ciechi mostra che la prova della fede si supera nella preghiera: le grazie accordate sono esaudimento della supplica che sorge in un cuore sincero. *B. Giovanni Nepomuceno.* Is 29,17-24; Sal 26; Mt 9,27-31.

4 S **Beati coloro che aspettano il Signore.** Gesù ha compassione di tutti noi: per questo ha inviato i suoi discepoli per sanare le infermità e annunciare la salvezza. *S. Giovanni Damasceno (mf); S. Barbara; B. Adolfo Kolping.* Is 30,19-21.23-26; Sal 146; Mt 9,35-38–10,1.6-8.

5 D **II Domenica di Avvento / C.** II sett. di Avvento / C - II sett. del Salterio. *B. Filippo Rinaldi.* Bar 5,1-9; Sal 125; Fil 1,4-6.8-11; Lc 3,1-6. *Oggi si celebra nel Tempio di S. Paolo in Alba una santa Messa secondo le intenzioni dei lettori de «La Domenica».*

Enrico M. Beraudo

scintille

Se vuoi stare saldo al tuo dovere e avanzare nel bene, devi considerarti esule pellegrino su questa terra. Per condurre una vita di pietà, devi farti stolto per amore di Cristo.

– Tommaso da Kempis

Credere
la gioia del Vangelo

OGNI DOMENICA IN PARROCCHIA

Il settimanale per riscoprire la nostra fede e viverla al meglio

Per info e abbonamenti:
Tel. 02 48027575 • abbonamenti@stpauls.it
www.edicolasanpaolo.it

LA DOMENICA. Periodico religioso n. 4/2021 - Anno 100 - Dir. resp. Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 0173.296329 - E-mail: *abbonamenti@stpauls.it* - CCP 107.201.26 - Editore Periodici S. Paolo s.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa ELCOGRAF S.p.a. -

© Periodici San Paolo S.r.l. - Per i testi liturgici: © 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2007 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. - Nullaosta per i testi biblici e liturgici ✠ Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R. D. Carlo Recalcati.