



LA DOMENICA



ALLELUIA! CRISTO È RISORTO E TRIONFA

«Cristo è risorto! Alleluia»: è l'Evangelo, cioè la bella e grande notizia, che la Chiesa annuncia ogni anno; è l'inizio dell'era nuova inaugurata da Cristo, e che continua attraverso la Chiesa. Pasqua è la vittoria di Cristo che trionfa sul peccato e sulla morte. Pasqua è la letizia del cielo che si riversa sulla terra. Pasqua è la luce della speranza che rischiarà e dissipa le nostre tenebre. Pasqua è la vita nuova che sboccia nel cuore dell'uomo che vuole fiorire alla vita buona in Dio.

La nostra vita testimonia la fede nel Risorto? La nostra fede fa di noi dei viventi nella grazia? L'invito di Paolo è un appello pressante: «Se siete risorti con Cristo cercate le cose di lassù, non quelle della terra. La vostra vita è ormai nascosta con Cristo in Dio» (Col 3,1-3). Pasqua è segno di vittoria, di pace, di trasformazione interiore. Sono doni che Dio elargisce a chi si apre a lui con tutto il cuore. Lasciamo esplodere oggi la nostra gioia e splenda in noi la luce e la gloria del Signore risorto.

don Donato Allegretti

■ *Maria di Magdala è la prima testimone della risurrezione del Signore e porta la buona notizia agli apostoli. Lo Spirito Santo irrompa nei nostri cuori e, nello stupore e nella gioia della nuova creazione, faccia di noi gli araldi del popolo dei salvati. Annunciamo a tutti: «Alleluia, Cristo è risorto!»*

ANTIFONA D'INGRESSO (Cf. Lc 24,34; Ap 1,6) in piedi

Il Signore è veramente risorto. Alleluia. A lui gloria e potenza nei secoli eterni. Alleluia, alleluia.

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - Il Signore sia con voi. A - **E con il tuo spirito.**

ATTO PENITENZIALE *si può cambiare*

C - Fratelli e sorelle, riuniti per celebrare la Pasqua del Signore, riconosciamo con umiltà i nostri peccati.

Breve pausa di silenzio.

– Signore, nostra pace, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

– Cristo, nostra Pasqua, **Christe, eléison.**

Christe, eléison.

– Signore, nostra vita, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

A - Amen.

INNO DI LODE

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore**

Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

ORAZIONE COLLETTA

C - O Padre, che in questo giorno, per mezzo del tuo Figlio unigenito, hai vinto la morte e ci hai aperto il passaggio alla vita eterna, concedi a noi, che celebriamo la risurrezione del Signore, di rinascere nella luce della vita, rinnovati dal tuo Spirito. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA At 10,34a.37-43 *seduti*

Noi abbiamo mangiato e bevuto con lui dopo la sua risurrezione dai morti.

Dagli Atti degli Apostoli

In quei giorni, ³⁴Pietro prese la parola e disse: ³⁷«Voi sapete ciò che è accaduto in tutta la Giudea, cominciando dalla Galilea, dopo il battesimo predicato da Giovanni; ³⁸cioè come Dio consacrò in Spirito Santo e potenza Gesù di Nàzaret, il quale passò beneficiando e risanando tutti coloro che stavano sotto il potere del diavolo, perché Dio era con lui. ³⁹E noi siamo testimoni di tutte le cose da lui compiute nella regione dei Giudei e in Gerusalemme. Essi lo uccisero appendendolo a una croce, ⁴⁰ma Dio lo ha risuscitato al terzo giorno e volle che si manifestasse,

⁴¹non a tutto il popolo; ma a testimoni prescelti da Dio, a noi che abbiamo mangiato e bevuto con lui dopo la sua risurrezione dai morti.

⁴²E ci ha ordinato di annunciare al popolo e di testimoniare che egli è il giudice dei vivi e dei morti, costituito da Dio. ⁴³A lui tutti i profeti danno questa testimonianza: chiunque crede in lui riceve il perdono dei peccati per mezzo del suo nome». Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

SALMO RESPONSORIALE Dal Salmo 117/118

R Questo è il giorno che ha fatto il Signore: ralleghiamoci ed esultiamo.

Do Sol
Que - sto è il gior - no che ha
Re 7 Mi - Do
fat - to il Si - gno - re: ral - le -
Fa 3 Re - 7 Sol
gria - mo - ci ed e - sul - tia - mo.

oppure: **Alleluia, alleluia, alleluia.**

Rendete grazie al Signore perché è buono, / perché il suo amore è per sempre. / Dica Israele: «Il suo amore è per sempre». **R**

La destra del Signore si è innalzata, / la destra del Signore ha fatto prodezze. / Non morirò, ma resterò in vita / e annuncerò le opere del Signore. **R**

La pietra scartata dai costruttori / è divenuta la pietra d'angolo. / Questo è stato fatto dal Signore: / una meraviglia ai nostri occhi. **R**

SECONDA LETTURA Col 3,1-4

Cercate le cose di lassù, dove è Cristo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Colossesi

Fratelli, ¹se siete risorti con Cristo, cercate le cose di lassù, dove è Cristo, seduto alla destra di Dio; ²rivolgete il pensiero alle cose di lassù, non a quelle della terra. ³Voi infatti siete morti e la vostra vita è nascosta con Cristo in Dio! ⁴Quando Cristo, vostra vita, sarà manifestato, allora anche voi apparirete con lui nella gloria.

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

Oppure 1Cor 5,6-8: Togliete via il lievito vecchio, per essere pasta nuova.

SEQUENZA (oggi è obbligatoria)

Alla vittima pasquale / s'innalzi oggi il sacrificio di lode. / L'agnello ha redento il suo gregge, / l'Innocente ha riconciliato / noi peccatori con il Padre.

Morte e vita si sono affrontate / in un prodigioso duello. / Il Signore della vita era morto; / ma ora, vivo, trionfa.

«Raccontaci, Maria: / che hai visto sulla via?». / «La tomba del Cristo vivente, / la gloria del Cri-

sto risorto, / e gli angeli suoi testimoni, / il sudario e le sue vesti. / Cristo, mia speranza, è risorto; / e vi precede in Galilea».

Si, ne siamo certi: / Cristo è davvero risorto. / Tu, Re vittorioso, / abbi pietà di noi.

CANTO AL VANGELO (Cf. 1Cor 5,7-8) in piedi

Alleluia, alleluia. Cristo, nostra Pasqua, è stato immolato: facciamo festa nel Signore.

VANGELO Gv 20,1-9

Egli doveva risuscitare dai morti.

Dal Vangelo secondo Giovanni

A - Gloria a te, o Signore.

¹Il primo giorno della settimana, Maria di Màgdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide che la pietra era stata tolta dal sepolcro.

²Corse allora e andò da Simon Pietro e dall'altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: «Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l'hanno posto!».

³Pietro allora uscì insieme all'altro discepolo e si recarono al sepolcro. ⁴Correvano insieme tutti e due, ma l'altro discepolo corse più veloce di Pietro e giunse per primo al sepolcro. ⁵Si chinò, vide i teli posati là, ma non entrò.

⁶Giunse intanto anche Simon Pietro, che lo seguiva, ed entrò nel sepolcro e osservò i teli posati là, ⁷e il sudario - che era stato sul suo capo - non posato là con i teli, ma avvolto in un luogo a parte.

⁸Allora entrò anche l'altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette.

⁹Infatti non avevano ancora compreso la Scrittura, che cioè egli doveva risorgere dai morti.

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

Alla Messa vespertina si può proclamare il seguente Vangelo:

VANGELO Lc 24,13-35

Resta con noi perché si fa sera.

Dal Vangelo secondo Luca

A - Gloria a te, o Signore.

¹³Ed ecco, in quello stesso giorno, [il primo della settimana,] due [dei discepoli] erano in cammino per un villaggio di nome Emmaus, distante circa undici chilometri da Gerusalemme, ¹⁴e conversavano tra loro di tutto quello che era accaduto. ¹⁵Mentre conversavano e discutevano insieme, Gesù in persona si avvicinò e camminava con loro. ¹⁶Ma i loro occhi erano impediti a riconoscerlo.

¹⁷Ed egli disse loro: «Che cosa sono questi discorsi che state facendo tra voi lungo il cammino?». Si fermarono, con il volto triste; ¹⁸uno di loro, di nome Clèopa, gli rispose: «Solo tu sei forestiero a Gerusalemme! Non sai ciò che vi è accaduto in questi giorni?». ¹⁹Domandò loro: «Che cosa?». Gli risposero: «Ciò che riguarda Gesù, il Nazareno, che fu profeta potente in opere e in parole, davanti a Dio e a tutto il popolo; ²⁰come i capi dei sacerdoti e le nostre autorità lo hanno consegnato

per farlo condannare a morte e lo hanno crocifisso. ²¹Noi speravamo che egli fosse colui che avrebbe liberato Israele; con tutto ciò, sono passati tre giorni da quando queste cose sono accadute. ²²Ma alcune donne, delle nostre, ci hanno sconvolti; si sono recate al mattino alla tomba ²³e, non avendo trovato il suo corpo, sono venute a dirci di aver avuto anche una visione di angeli, i quali affermano che egli è vivo. ²⁴Alcuni dei nostri sono andati alla tomba e hanno trovato come avevano detto le donne, ma lui non l'hanno visto».

²⁵Disse loro: «Stolti e lenti di cuore a credere in tutto ciò che hanno detto i profeti! ²⁶Non bisognava che il Cristo patisse queste sofferenze per entrare nella sua gloria?». ²⁷E, cominciando da Mosè e da tutti i profeti, spiegò loro in tutte le Scritture ciò che si riferiva a lui.

²⁸Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. ²⁹Ma essi insistettero: «Resta con noi, perché si fa sera e il giorno è ormai al tramonto». Egli entrò per rimanere con loro.

³⁰Quando fu a tavola con loro, prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. ³¹Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma egli sparì dalla loro vista. ³²Ed essi dissero l'un l'altro: «Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via, quando ci spiegava le Scritture?».

³³Partirono senza indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, ³⁴i quali dicevano: «Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone!». ³⁵Ed essi narravano ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane.

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore**, (a queste parole tutti si inchinano) il quale fu concepito di Spirito Santo, **nacque da Maria Vergine**, patì sotto Ponzio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

PREGHIERA DEI FEDELI

si può adattare

C - Fratelli e sorelle, Cristo è risorto e vive per sempre. Chiediamo al Padre che nella risurrezione del Signore Gesù siano trasformati il cuore dei credenti e il mondo.

Lettore - Preghiamo insieme e diciamo:

R. Signore, ascoltaci.

1. Per la Chiesa: annunci al mondo con gioia e gratitudine la risurrezione del Signore, e il suo messaggio sia convincente e accolto. Preghiamo:

2. Per coloro che sono posti al servizio del bene comune: sappiano riconoscere i bisogni di coloro che sono più sprovvisti di aiuti materiali. Preghiamo:

3. Per i cristiani che dubitano e per gli increduli: la festa di Pasqua suscita nei loro cuori il desiderio di avvicinarsi al Signore per comprendere che non c'è altro Nome in cui si può essere salvati. Preghiamo:

4. Per noi qui riuniti: a partire dalla Pasqua del Signore sappiamo costruire una vera comunità fraterna di fede e di carità. Preghiamo:

Intenzioni della comunità locale.

C - Padre, nel giorno della risurrezione del tuo Figlio, conferma la nostra speranza nella vita al di là della morte. Donaci la tua forza e fa' che, concordi nel tuo amore, collaboriamo a costruire un mondo nuovo e una umanità rinnovata. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

ORAZIONE SULLE OFFERTE

in piedi

C - Esultanti per la gioia pasquale, ti offriamo, o Signore, questo sacrificio nel quale mirabilmente rinasce e si nutre la tua Chiesa. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

Prefazio Pasquale I: Il mistero pasquale, Messale 3a ed., pag. 348.

ANTIFONA ALLA COMUNIONE (Cf. Mt 28,5,6; Cf. Mc 16,6; Lc 24,6)

Gesù, il crocifisso, è risorto, come aveva predetto. Alleluia.

Oppure, se si legge il Vangelo di Emmaus (Lc 24,29)

Resta con noi, Signore, perché si fa sera e il giorno è ormai al tramonto. Alleluia.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - Proteggi sempre la tua Chiesa, Dio onnipotente, con l'inesauribile forza del tuo amore, perché, rinnovata dai sacramenti pasquali, giunga alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

PROPOSTE PER I CANTI: da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Cristo è risorto, alleluia! (406); *Alleluia*, a colui che risuscitò (539). *Salmo responsoriale:* M° S. Militello; *oppure:* Questo è il giorno che ha fatto il Signore (183). *Processione offertoriale:* Cristo vive! Non piangete (549). *Comunione:* Mio Signore, gloria a te! (554); Cristo risorge (546). *Congedo:* Il mattino di Pasqua (550).

PER ME VIVERE È CRISTO

L'Eucaristia è il mezzo più forte, quel fuoco che in noi brucia la ruggine del peccato e dona vita alla nostra anima.

- Beato Ivan Merz

La risurrezione, ultima tappa di ogni cosa Siamo creati per risorgere!

«Gesù è risorto!». Questo grido del primo giorno fu un'esplosione di gioia, ma anche una professione di fede. Il mistero pasquale è culmine di divina filiazione. L'azione risuscitante è dunque una reale generazione. Gesù diventò in pienezza ciò che era fin dalla sua origine: il Figlio nato da Dio nello Spirito Santo (Lc 1,35). L'eterna felicità di Gesù è essere il Generato dal Padre e saperlo.

Ogni peccato che un uomo commette va contro la risurrezione di Gesù. Tutti gli errori e tutte le deficienze che si possono deplorare in teologia provengono, almeno in parte, dalla mancanza o scarsità di attenzione per la risurrezione di Gesù. Nel pensiero cristiano, come nella vita, rapportarsi alla risurrezione è fondamentale. L'uomo è stato definito un essere-per-la-morte. È anche un essere-per-la-risurrezione. Nel disegno creatore, è destinato a morire con quel Cristo che il Padre risuscita. È così che l'uomo è immortale: non già indenne da morte, ma creato per risorgere, attraverso la morte.

La risurrezione è l'ultima tappa: lo fu per Gesù, lo sarà per la Chiesa. La storia di Gesù e della Chiesa si compie nella risurrezione. E tuttavia, è anche di lì che tutto comincia, sia per Gesù che per la Chiesa. La Chiesa parte dalla risurrezione di Cristo e muove verso la risurrezione di Cristo, progredendo nella partecipazione alla vita divina di lui fino ad esserne riempita. La Chiesa sarà «glorificata» con lo stesso atto che glorifica il Salvatore.

La Pasqua di Gesù è il mistero dell'incarnazione nel suo compimento totale. Il cristianesimo nasce nello stesso luogo dove ha il suo ultimo compimento. Quando Gesù risorge, rivive lui stesso e diventa moltitudine, come un chicco di grano che dà molto frutto (Gv 12,24). La Chiesa nasce nella risurrezione di Gesù, perché anche il Cristo, di cui vive, nasce nella sua Pasqua. Nella sua risurrezione, Gesù nasce Figlio di Dio nello Spirito Santo. Nel Cristo risuscitato la fede trova il Padre che per noi genera Cristo e ci dona lo Spirito Santo.

François-Xavier Durrwell c.s.s.r.



«La risurrezione di Cristo», opera di scuola raffaellesca.
Galleria degli Arazzi (Musei Vaticani).

CALENDARIO

(1-7 aprile 2024)

Ottava di Pasqua (bianco) – Liturgia propria.

1 L Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio. La tomba è vuota. Il Risorto si rivela alle donne e a tutti coloro che lo cercano. *S. Maria Egiziaca; S. Ugo di Grenoble.* At 2,14,22-33; Sal 15; Mt 28,8-15.

2 M Dell'amore del Signore è piena la terra. Il Risorto, incontrandola, chiama per nome Maria di Magdala e le affida la missione dell'annuncio. *S. Francesco da Paola; S. Abbondio.* At 2,36-41; Sal 32; Gv 20,11-18.

3 M Gioisca il cuore di chi cerca il Signore. Il volto, prima triste, dei discepoli di Emmaus torna alla gioia nel riconoscere Gesù allo spezzare il pane. *S. Sisto I; S. Luigi Scrosoppi.* At 3,1-10; Sal 104; Lc 24,13-35.

4 G O Signore, Signore nostro, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra! Il Crocifisso non è morto ma è Vivente, gli apostoli lo incontrano, mangiano con lui e ne diventano testimoni. *S. Isidoro; S. Francesco Marto.* At 3,11-26; Sal 8; Lc 24,35-48.

5 V La pietra scartata dai costruttori è divenuta la pietra d'angolo. Nell'episodio della pesca miracolosa il gran numero di pesci non squarcia la rete, segno che la missione è universale. *S. Vincenzo Ferrer; S. Irene; S. Giuliana.* At 4,1-12; Sal 117; Gv 21,1-14.

6 S Ti rendo grazie, Signore, perché mi hai risposto. Gesù invia gli Undici, prima increduli, per annunciare a tutti il suo Vangelo. *S. Pietro da Verona; B. Caterina da Pallanza.* At 4,13-21; Sal 117; Mc 16,9-15.

7 D Il domenica di Pasqua / B (o della divina Misericordia). Il sett. di Pasqua - Il sett. del Salterio. *S. Giovanni B. de La Salle.* At 4,32-35; Sal 117; 1Gv 5,1-6; Gv 20,19-31. **Lucia Giallorenzo**

scintille*

Cristo ha trasformato tutti i nostri tramonti in aurore.

– San Clemente Alessandrino

PREGHIERA MENSILE

aprile 2024

Del Papa: Preghiamo perché vengano riconosciute in ogni cultura la dignità delle donne e la loro ricchezza, e cessino le discriminazioni di cui esse sono vittime in varie parti del mondo.

Per la famiglia: Perché le coppie in crisi abbiano il coraggio di farsi aiutare per arrivare alla riconciliazione e per ricostruire, in Cristo, la loro relazione d'amore.

Mariana: Perché l'umile Ancella del Signore ci sproni all'amoroso ed efficace servizio di Cristo e della Chiesa.

BUONA PASQUA

DALLA REDAZIONE DE «LA DOMENICA»

LA DOMENICA. Periodico religioso n. 1/2024 - Anno 102 - Dir. responsabile: Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 800 509645 - E-mail: clienti.ladomenica@stpauls.it - CCP 19729201 - Editore Periodici San Paolo S.r.l. - Dir. editoriale Gruppo San Paolo: Carlo Cibien - © Periodici San Paolo S.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa ELCOGRAF s.p.a. - Per i testi liturgici: 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2007 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nullaosta per i testi biblici e liturgici * Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R.D. M. Lauritano.



27